

なるたき しょうがっこうつうしん 小学校通信

2022. 7. 11

No.4

こうちょう おくだよしゆき
校長 奥田好幸

ひとたいせつ こ つづ こちゅうせん こ
人を大切にする子、つながり続ける子、挑戦しつづける子

だい なな は き たの なつやす

第7波に気をつけて楽しい夏休みにしよう!

がっき とお かあま なるたきしょうがっこう しんがた かんせん
1学期もあと10日余りとなりました。鳴滝小学校では、新型コロナウイルスの感染も

おちつ ぜんこくてき かんせん ひろ
落ち着いてきましたが、全国的に感染が広がっています。

なつやす ちゅう まいあさ たいおん にゅうりよく つづ
夏休み中も、毎朝の体温チェックのタブレット入力続けてください。

かんせんとう かくにん ばあい がっこう れんらく ねが
また、感染等が確認された場合は、学校への連絡をお願いします。



じけん ほうどう こ つた かた 事件の報道や子どもへの伝え方について!!

せんじつ もとしゅうしょう えんげつちゅう しゅうげき な しけん お せんぜん せんご
先日、元首相が演説中に襲撃され亡くなるという事件が起きました。戦前や戦後

すぐには、政治家が襲われるということが何度かありましたが、現代の日本で同じことが

おこったことに におどろ こところ いた かた おお
起こったことに驚き、心を痛めた方も多いのではないのでしょうか。

とうじつ かく きょく とくへつばんぐみ ほうそう おどろ とも えいそう
当日は、各テレビ局が特別番組を放送し、驚きのニュースと共にショッキングな映像

なんど ほうそう つう えいそう じょうほう かくさん
が何度も放送されました。また、ネットではSNSなどを通じて映像や情報が拡散されて

います。このような情報に連日接する中で、私たち大人も傷つき不安を感じていますが、

こどもたちは、より大きな不安を感じているのではないのでしょうか。しんがた
新型コロナウイルス

りゅうこう せんとう げいのうじんとう じさつ ひび こところ からだ
の流行、ウクライナでの戦闘、芸能人等の自殺など、日々のニュースで心や体がしんど
くなっていないのでしょうか。

こどもたちには、おきたことについて、こどもにわかることばでせつめい
子どもたちには、起きたことについて、子どもにわかる言葉で説明してあげてください。

そして、「大丈夫、あなたは一人ではないよ」と声をかけ、ご家族や周りの方が、そのこ
どもをサポートしていただければと思います。

子どもたちの心をサポートするためのヒント!!

(参考：IACAPAP 児童青年精神医学および関連職業のための国際協会「8つのヒント」)

○まずは大人が深呼吸

子どもは大人のことをよく見えています。まずは自分をいたわることが、子どものストレスを減らすことにつながります。



○感情の調整を手助けしましょう

その出来事について、子ども自身がどう感じているか、どんな影響を受けているか、聞いてみましょう。正しい答えが見つからなくても大丈夫。よく話を聴き、そこにいることが大切です。子どもに、深呼吸や瞑想などのリラクゼーションの方法を伝えるよい機会にもなります。

○多すぎる情報に注意しましょう

メディアの情報は子どもにとって刺激が強すぎる場合があります。また、必ず正確な情報が得られるとは限りません。



○子どもと一緒に考えてみましょう

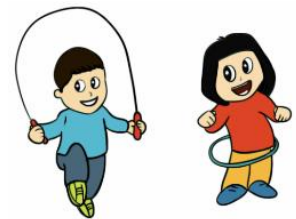
正しい情報は何か、どう考えればいいのか、よい習慣は何かなど、子どもと一緒に考えてみましょう。子どもが色々なことに興味を持つきっかけになるかもしれません。

○ルーチン（いつもの予定）を大切にしましょう

とにかく普段通りの習慣を守ることを心がけましょう。

夕食、寝る時の読み聞かせ、ちょっとしたお楽しみタイム

など、あなたの家の習慣をそのまま大切にしましょう。



鳴滝小ブログで学校での子どもたちの様子をご覧ください!

