

2025<sup>ねんど</sup>年度

にゅうがく  
入学のしおり

せんなんしりつなるたきしょうがっこう  
泉南市立鳴滝小学校

 072-483-0033

# しょうがっこうせいかつ 小学校生活について

## がっこう じかん どうげこう 学校の時間・登下校について

- 登校…7時50分～8時00分くらいの間に、学校に来るようにしましょう。
- 始業は午前8時25分です。
- 登下校時は通学路を通ります。安全に気をつけ、交通ルールを守ります。
- できるだけさそいあって登下校しましょう。
- 防犯ブザーを持ち、いつでも使えるようにしましょう。
- スマートフォン等は原則として学校では使用できません。  
ただし、登下校時の防災・防犯のために学校にスマートフォン等を持たせたい方は、入学後に同意確認書を提出し、その内容を守ってください。



## にゅうがく いちど こ はな くだ 入学までに、おうちで一度、お子さんとお話し下さい

- 交通のきまりを守りましょう。
  - ・広い道路に出るときは、いったん止まりましょう。
  - ・信号をよくたしかめてわたりましょう。
  - ・道路であそばないようにしましょう。
  - ・決められた通学路を通りましょう。



- 安全に気をつけましょう。

- ・外で、一人で遊ばないようにしましょう。
- ・友だちといっしょに、登下校しましょう。
- ・知らない人にさそわれても、ぜったいついていかないようにしましょう。



# かてい ようい ご家庭で用意していただくもの

## ひょうじゆんふく 【標準服】

- ・上着（紺色）
- ・ポロシャツ（白） または カッターシャツ・ブラウス（白）
- ・半ズボン スカート エンジェルパンツ 長ズボン

ひょうじゆんふく  
※標準服は、

だんじょけんよう  
すべて男女兼用です。



## たいそうふく 【体操服】

### だんじょ 男女ともに

しろ うんどう はんそで ながそで  
白の運動シャツ（半袖・長袖があります）

こん のうこん  
紺（濃紺）のハーフパンツ

あかしらぼう  
赤白帽

なが ふゆよう きぼうしゃ こうにゆう  
長トレパン（冬用として希望者のみ購入してください。）

ようちえん ぼいくしょ つか ちい ちやくよう  
※幼稚園や保育所で使っているものを、小さくなるまで着用していただいてけっこうです。新しく買い替える場合は、上記のものをお願いします。



## 【くつ】

- ・<sup>した</sup>下ぐつ . . . <sup>うんどう</sup>運動ぐつ (<sup>うんどう</sup>運動に<sup>てき</sup>適したくつ)
- ・<sup>うわ</sup>上ぐつ . . . <sup>しろ</sup>白のバレエシューズ
- ・<sup>たいいくかん</sup>体育館シューズ . . . <sup>しろ</sup>白のバレエシューズ

<sup>うわ</sup>上ぐつには、「上」とい  
<sup>しるし</sup>う印<sup>い</sup>を入れてくださ  
い。



上ぐつ



体育館シューズ



<sup>しゃしん</sup>写真の<sup>いち</sup>位置に<sup>なまえ</sup>名前を<sup>か</sup>書いて  
ください。



## 【水着】

- <sup>だんじょ</sup>男女ともに . . . <sup>こん</sup>紺の<sup>みずぎ</sup>スクール水着
- <sup>すいえいよう</sup>水泳用の<sup>ぼうし</sup>帽子 (<sup>なまえ</sup>名前が見え<sup>いろ</sup>やすい色)

すべての持ちものに、必ず名前を書いてください!

## 【学用品】

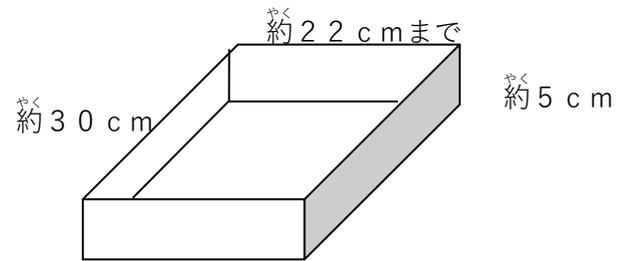
- ・ランドセル . . . <sup>ねんかんつか</sup>6年間<sup>つか</sup>使います。じょうぶで使いやすいもの。



- ・ふでばこ . . . <sup>かんたん</sup>なしくみで、じょうぶなもの
- ・えんぴつ . . . 2B以上の<sup>いじょう</sup>しんのやわらかい<sup>ほん</sup>えんぴつ5本
- ・<sup>あか</sup>赤<sup>ほん</sup>えんぴつ1本
- ・けしごむ . . . <sup>けし</sup>やすいもの
- ・ものさし . . . <sup>はい</sup>ふでばこに入る<sup>なが</sup>長さ (30cmさしは<sup>がっこう</sup>学校にあります)
- ※<sup>じょうき</sup>上記の他に<sup>ほか</sup>必要<sup>ひつよう</sup>なものは、その都度<sup>つ</sup>連絡<sup>どれんらく</sup>させていただきます。

どうぐばこ  
・お道具箱・・・机の中に入る大きさ

どうぐばこ  
お道具箱の中



はさみ (できれば、先の丸いもの)

のり (指でつける、カップ状のもの)



色えんぴつ  
(12色のもの)

パス (12色程度のもの)

マイネーム (油性のもの)

今まで使っていたもので、結構です。

すべての持ちものに、必ず名前を書いてください！

## 【給食】

### ○給食セット (A)

- ・はぶらし
- ・コップ

・マスク・・・子どものサイズに合うもの

・給食帽、もしくは三角巾・・・給食帽のほうが着脱がかんたんです。

げんざい かんせんかくだいぼうし  
現在、感染拡大防止のため  
きゅうしょくご ほみが  
給食後の歯磨きを行っていま  
せん。必要になればお知らせい  
たします。



ふくろ おお  
袋の大きさ



じょうき はい おお  
上記のモノが入るくらいの大きさのものをご用意く  
ださい

### 【体操服等入れるもの】

### ○体操服を入れる袋 (B)

ふくろ おお  
袋の大きさ



たて  
縦35cmくらい

よこ  
横30cmくらい

きょうしつうし  
※教室後ろのフックにかけるのでひっか  
ける部分がついていると便利です。

○<sup>うわ</sup>上ぐつを入れる<sup>い</sup>袋<sup>ふくろ</sup> (C) ○<sup>たいいくかん</sup>体育館シューズを入れる<sup>い</sup>袋<sup>ふくろ</sup> (D)



<sup>ふくろ</sup>袋の<sup>おお</sup>大きさ

<sup>たて</sup>縦 25 cm くらい    <sup>よこ</sup>横 20 cm くらい

※<sup>うわ</sup>上ぐつと<sup>たいいくかん</sup>体育館シューズの<sup>みわ</sup>見分けが<sup>べんり</sup>つくと便利です。



○<sup>て</sup>手提げ<sup>ふくろ</sup>袋

子どもたちは、<sup>しゅうあ</sup>週明けにたくさんのもつ<sup>も</sup>荷物を持ってきます。すべてのものをまとめて入れられる<sup>い</sup>手さげ<sup>て</sup>袋<sup>ふくろ</sup>を用意してください。

# がっこう <sup>か</sup> 学校でまとめて買うもの

・<sup>なふだ</sup>名札

・<sup>ノート</sup>ノート

・<sup>え</sup>絵の具<sup>ぐ</sup>セットは、<sup>にゅうがく</sup>入学までにそろえていただかなくて結構です。



<sup>にゅうがくご</sup>入学後、<sup>ねんたん</sup>1年担任<sup>れんらく</sup>から連絡します。

すべての持ちものに、必ず名前を書いてください！

## <sup>じどうよう</sup>【児童用タブレット】

<sup>にゅうがくご</sup>入学後、<sup>せんなんしきょういくいいんかい</sup>泉南市教育委員会より<sup>ひとり</sup>一人ひとりにタブレットが<sup>たいよ</sup>貸与されます。<sup>たいよ</sup>貸与に<sup>あ</sup>当たり、<sup>にゅうがくまえ</sup>入学前に<sup>ようい</sup>用意していただくものは<sup>ござい</sup>ありません



※<sup>にゅうがくご</sup>入学後、「G Suite for Education」<sup>さくせいどういしょ</sup>アカウント作成同意書、<sup>とうしゃくようしんせいしょ</sup>タブレット等借用申請書、<sup>びひんじゅりようしよ</sup>備品受領書を<sup>ていしゅつ</sup>提出していただくこととなりますので、<sup>りょうしょう</sup>ご了承<sup>ねが</sup>をお願いします。

# 健康管理について \*保健室より

保健室では、健康診断 / 救急処置 / 健康相談 / 安全・衛生管理 / 保健に関する指導 など、“子どもたちが安心・安全に学校生活を送るためのサポート”をしています。

## 1. 学校医・学校薬剤師

健康診断・学校環境衛生検査などでお世話になります。

学校医	立花 和泉 先生 (フラワークリニック)	072-447-4949
学校歯科医	大西由佳子 先生 (イケブチ歯科)	072-482-1770
学校耳鼻科医	鈴木 正樹 先生 (すすもと耳鼻咽喉科)	072-484-2777
学校眼科医	白井 雅子 先生 (しらい眼科)	072-482-1707
学校薬剤師	藪野 清美 先生 (タルイ薬局)	072-483-7463

## 2. 健康なからだ

学校生活を楽しく過ごしていくために、病気・ケガの予防を心がけ、入学するまでにむし歯などの治療は済ませておいてください。

### むし歯

一度むし歯になった歯は、元には戻せません。お子さんの歯を守るために、食後の歯磨きを習慣にしましょう。

仕上げ磨きは永久歯が生えそろう10~12歳ころまで行うことをおすすめします。

乳歯のむし歯は、どうせ生え変わるからと放置されがちですが、その下の永久歯に悪影響が出るおそれがあります。なるべく軽いうちに治しておきましょう。



### 視力

視力の低下にはいろいろな原因があります。特に幼児期は、近視よりも遠視や乱視であったり、不安などから心因性の視力低下をまねいたりすることがあります。いずれの場合でも早期治療が大切ですので、必ず眼科医に診てもらっておいてください。



視力低下の予防として、外遊びの時間を増やすのが効果的と言われています。また、テレビやゲームの画面を見ている時間や距離、本を読んだり字を書く時の姿勢などにもご注意し、30分に一回は、遠くを見て目を休憩させるよう声掛けをお願いします。

## 3. 規則正しい生活リズム

毎日の規則正しい生活習慣を身につけることで、子どもたちは見通しをもって生活することができ、心の安定につながります。心の安定は、学力の定着にも効果があるとされています。学校生活をよりよく過ごすために、以下に示す基本的な生活習慣を整えるように、各家庭で取り組んでください。

「目覚ましスイッチ！朝ごはん！」(泉南市の朝食摂取キャッチコピー)

### 朝食

朝食は体を目覚めさせ、学習や運動に必要なエネルギーを摂取するために大切です。急いでいるときであっても、とりあえず何かお腹に食べ物を入れてから登校させてください。



### 睡眠

9~11時間くらい、睡眠時間をとれていますか？睡眠は「脳の休養・回復のための時間」です。成長ホルモンを効率よく分泌するためにも、早寝を心がけてください。



## 排便

大便秘結は、習慣的に出ていますか？できれば朝出るのが望ましいです。便秘がちなお子さんは、食事や運動、水分補給にも気をつけてあげてください。



## その他

- 身体（手・足・頭髪など）、衣服（下着・ボタンなど）、身の回りのこと（手洗い・洗顔など）に関心を持たせ、自分のことは自分でできるようにしてあげてください。
- 手と足の爪は、長いと、自分だけでなく、人にもケガをさせてしまいかねません。いつも短く切っておきましょう。
- 食後の歯磨きを習慣づけましょう。可能であれば仕上げ磨きをお願いします。
- おやつは、食べ過ぎるとむし歯や肥満につながるため、食べるのであれば、決まった時間に適切な量を食べさせるようにしてください。
- スマートフォンやゲーム機の長時間使用は、生活リズムの乱れにつながります。各家庭で使い方のルールをきちんと決めてください。

## 4. 病気・けがの処置について

保健室では、当日に起こったけがの処置をします。家庭や習い事のけがの手当てや、翌日以降の継続した手当ては原則行いません。また、内服薬は置いていません。

体調不良で学習できない時や、ケガをして受診をする時は、保護者の方へ連絡をいたします。 ※早退時はお子さまだけで下校はできません。必ず保護者の方のお迎えをお願いしています。



【 学校から早退の連絡や、受診などのご相談をする目安 】

- ケガ：骨折の疑い／縫合処置が必要と思われる／出血が止まらない／首から上のケガ
- 病気：37.5℃以上の発熱／1時間程度保健室で休養しても体調が変わらない場合 など

## 5. 日本スポーツ振興センターへの加入

学校管理下のケガで、総医療点数が500点以上の場合に制度が適用され、給付金が支給されます。詳しくは入学式当日に配付する、日本スポーツ振興センター関係文書をお読みください。

## 6. 学校感染症による欠席

医療機関で学校感染症と診断された場合は、たとえ軽症であっても医師の指示に従って、学校をお休みしなければなりません。必ず学校に連絡してください。その際は「出席停止」の扱いになります。

本校では医師による「登校許可証」の提出は必要ありません。学校へのご連絡の際に、受診した病院名や出席停止期間等の聞き取りをさせていただきます。

おも かんせんしょうめい 主な感染症名	しゅつせきていしきかん がっこうほけんあんぜんほう 出席停止期間（学校保健安全法より）
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで
麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
風しん	発しんが消失するまで
ずいとう 水痘（みずぼうそう）	すべての発しんが痂皮化する（かさぶたになる）まで
りゅうこうせいじかせんえん 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
いんどうけつまくねつ 咽頭結膜熱（プール熱）	主要症 状が消失した後2日を経過するまで
しんがた 新型コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

\*その他\*

かんせんせい いちようえん いけいはいえん  
感染性胃腸炎、異型肺炎（マイコプラズマ感染症）、  
でんせんせいこうはん てあしくちびょう  
伝染性紅斑（りんご病）、手足口病、ヘルパンギーナ など

にゅうがくしき

## 入学式について

○日時 にちじ : 4月4日(金) がつ か きん 受付 うけつけ 9:00

○開式 かいしき : 9:30

○持ち物 も もの : ランドセル・うわぐつ・うわぐつ入れ  
ハンカチ・ティッシュ

○服装 ふくそう : 標準服 ひょうじゆんぷく

※就学通知書 しゅうがくつうちしょ を わすれず も にお持ちください。

